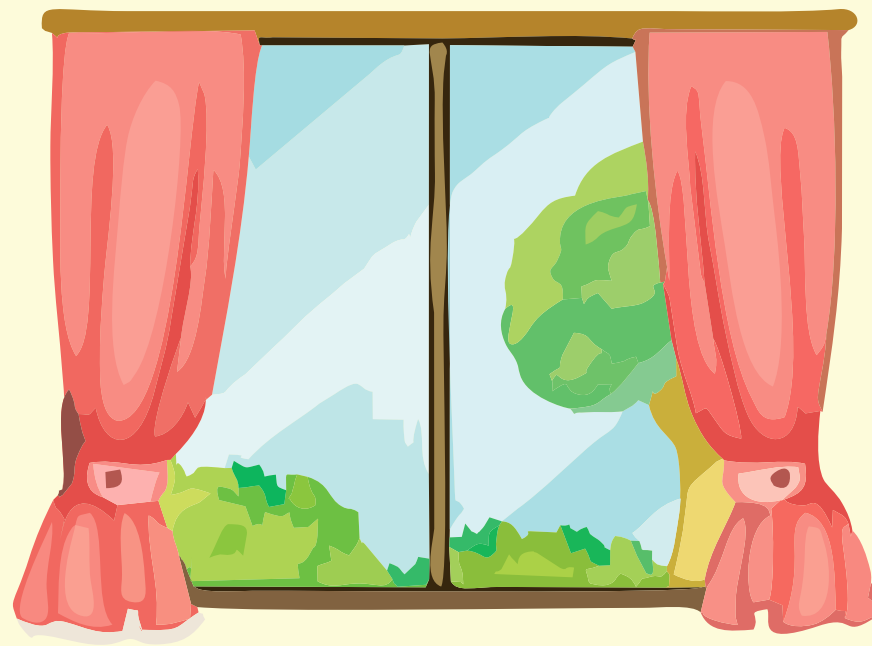


# ОКОШКО

ДИНАМИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



ШИРОКО ОТКРЫТЬ РОТ "ЖАРКО",  
ЗАКРЫТЬ РОТ "ХОЛОДНО".



РОТ ПРИОТКРОЮ Я НЕМНОЖКО,  
ГУБЫ СДЕЛАЮ «ОКОШКОМ».  
ЗУБКИ РЯДЫШКОМ СТОЯТ  
И В ОКОШЕЧКО ГЛЯДЯТ.

# ВКУСНЫЙ МЕД

ДИНАМИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



ШИРОКО ОТКРЫВАЕМ РОТ, ОСТРЫМ КОНЧИКОМ  
ЯЗЫКА ПРОВОДИМ ПО ВЕРХНЕЙ ГУБЕ СЛЕВА НАПРАВО  
И ОБРАТНО. СЛЕДИМ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ НЕ ДВИГАЛАСЬ  
НИЖНЯЯ ЧЕЛЮСТЬ.



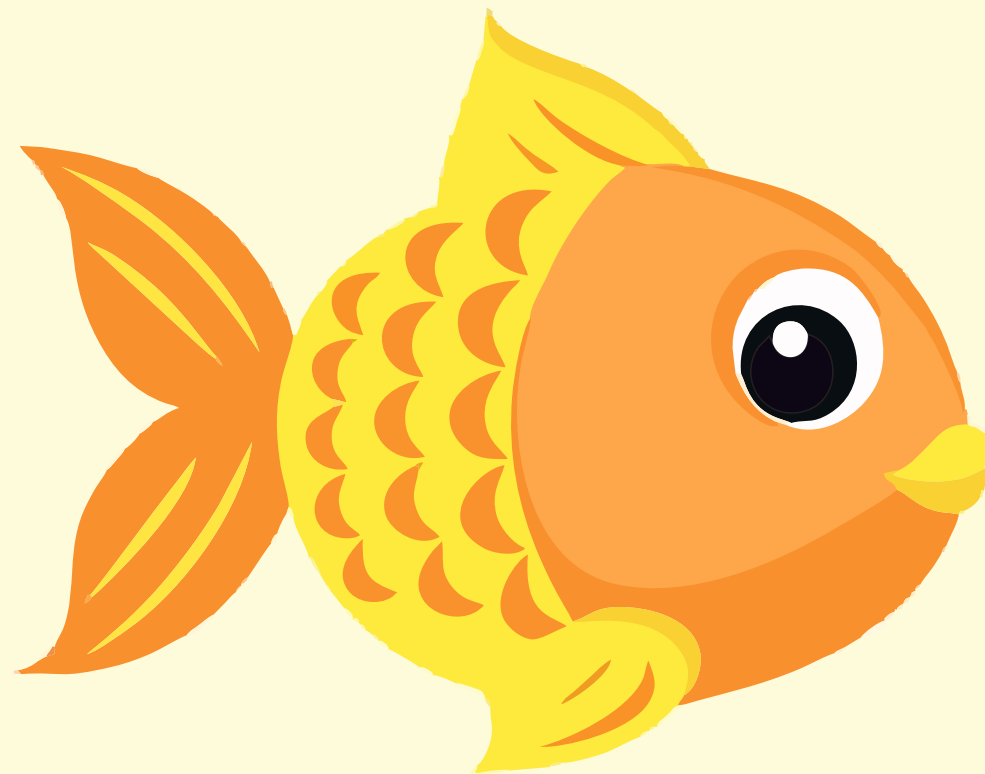
ЗНАЕТ ЭТО ВЕСЬ НАРОД:  
ЛЮБИТ МИШКА ВКУСНЫЙ МЕД.  
ЯЗЫЧКОМ ГУБУ ОБЛИЖЕТ  
И ПОДСЯДЕТ К МЕДУ БЛИЖЕ.

# РЫБКА

ДИНАМИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



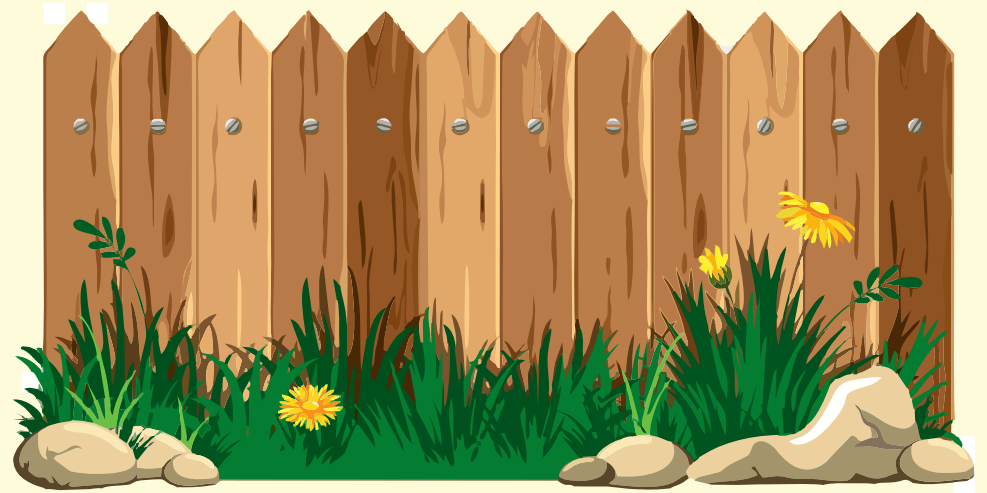
ОКРУГЛИТЬ ГУБЫ И СДЕЛАТЬ  
ЗАХВАТЫВАЮЩЕЕ ДВИЖЕНИЕ ГУБАМИ.



НЕ НАЖИВКА – БЕЗ КРЮЧКА  
РЫБКЕ ДАЛИ ЧЕРВЯЧКА.  
РЫБКА РАДУЕТСЯ: «О-о-о!  
Я, ПОЖАЛУЙ, СЪЕМ ЕГО!»

# ЗАБОРЧИК

СТАТИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



Улыбнуться, с напряжением так, чтобы  
были видны передние верхние и нижние  
зубы. Удерживать губы в таком  
положении под счёт от 1 до 5-10.

Из зубов заборчик строй  
Ровный, белый, не косою.  
Губки широко открой,  
Чтоб заборчик видеть свой.

# БУБЛИК

СТАТИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



ГУБЫ ОКРУГЛЕНЫ И ЧУТЬ ВЫДВИНУТЫ  
ВПЕРЕД.  
ЗУБЫ СОМКНУТЫ.



БУБЛИК МЫ ИЗОБРАЗИЛИ –  
ПЛАВНО ГУБЫ ОКРУГЛИЛИ.  
ИХ ТЕПЕРЬ НЕЛЬЗЯ СМЫКАТЬ,  
«БУБЛИК» НАДО УДЕРЖАТЬ.

# КАЧЕЛИ

ДИНАМИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



Рот приоткрыть. Высунуть узкий язык.  
Тянуться языком попеременно к носу,  
к подбородку. Рот не закрывать.



Вот веселые качели—  
Выше крыши полетели,  
На качелях вверх и вниз  
Ты качаться не ленись!

# ОРЕШКИ

ДИНАМИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



Рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки, на щеках образуются твердые шарики "орешки".



Словно белки мы без спешки,  
Ловко щёлкаем орешки.

# МЕСИМ ТЕСТО

ДИНАМИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



Улыбнуться. Немного приоткрыть рот. Пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя».



На губу язык клади,  
«Пя-пя-пя» произноси,  
Мышцы расслабляются.  
Блинчик получается.

# ХОМЯЧЕК

СТАТИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



РОТ ЗАКРЫТ. НАДУВАЕМ ШЕКИ И ПОДЕРЖАТЬ  
В ТАКОМ ПОЛОЖЕНИИ 3 5 СЕКУНД



ХОМЯЧОК НАДУЕТ ШЕЧКИ,  
У НЕГО ЗЕРНО В МЕШОЧКАХ.  
МЫ НАДУЕМ ШЕЧКИ ТОЖЕ,  
ХОМЯЧКУ СЕЙЧАС ПОМОЖЕМ.

# ТРУБОЧКА

СТАТИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



ЗУБЫ СОМКНУТЫ. ГУБЫ ОКРУГЛЕНЫ И  
ВЫТЯНУТЫ ВПЕРЕД, КАК ПРИ ЗВУКЕ У.



ПОДРАЖАЮ Я СЛОНУ:  
ГУБЫ ХОБОТКОМ ТЯНУ.  
И НА ТРУБОЧКУ ПОХОЖИ,  
ПОДУДЕТЬ В НЕЕ МЫ МОЖЕМ:  
ДУ-ДУ-ДУ, ДУ-ДУ-ДУ!

# ЧИСТИМ ЗУБЫ

ДИНАМИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ

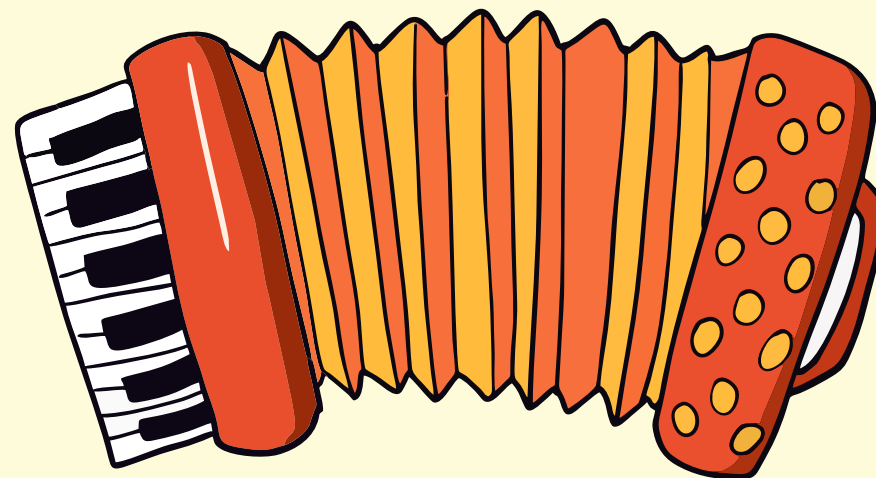


Улыбнуться, открыть рот кончиком языка  
с внутренней стороны "почистить" поочередно  
нижние и верхние зубы.

Рот откройте, улыбнитесь,  
Свои зубки покажите,  
Чистим верхние и нижние,  
Ведь они у нас не лишние.

# ГОРМОШКА

ДИНАМИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



Улыбнуться, открыть рот, присосать язык к нёбу, открывать и закрывать рот. Постепенно надо раскрывать рот всё шире и дольше удерживать язык в верхнем положении.

Присосу язык на нёбо,  
А теперь смотрите в оба:  
Ходит челюсть вверх и вниз  
У неё такой круиз.

# МАЛЯР

ДИНАМИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



СДЕЛАТЬ УПРАЖНЕНИЕ «ПАРУС».  
ДВИГАТЬ КОНЧИКОМ ЯЗЫКА ПО  
«ПОТОЛОЧКУ» ВПЕРЕД-НАЗАД.



МЫ ПОКРАСИМ ПОТОЛОК,  
МАЛЯРОМ СТАЛ ЯЗЫЧОК,  
БУДЕТ ЧИСТЫМ, ВОТ ДЕЛА!  
ВЕСЬ ДО ДАЛЬНОГО УГЛА!

# ЛОПАТОЧКА

СТАТИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



Широкий язык высунуть, расслабить,  
положить на нижнюю губу. Следить,  
чтобы язык не дрожал.



Язычок широкий, гладкий –  
Получается лопатка.

# БАРАБАН

ДИНАМИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



Рот широко открыть. Широкий язык  
поднять вверх. Произносить громко,  
отрывисто, многократно, не  
опуская кончика языка: Д,Д,Д.



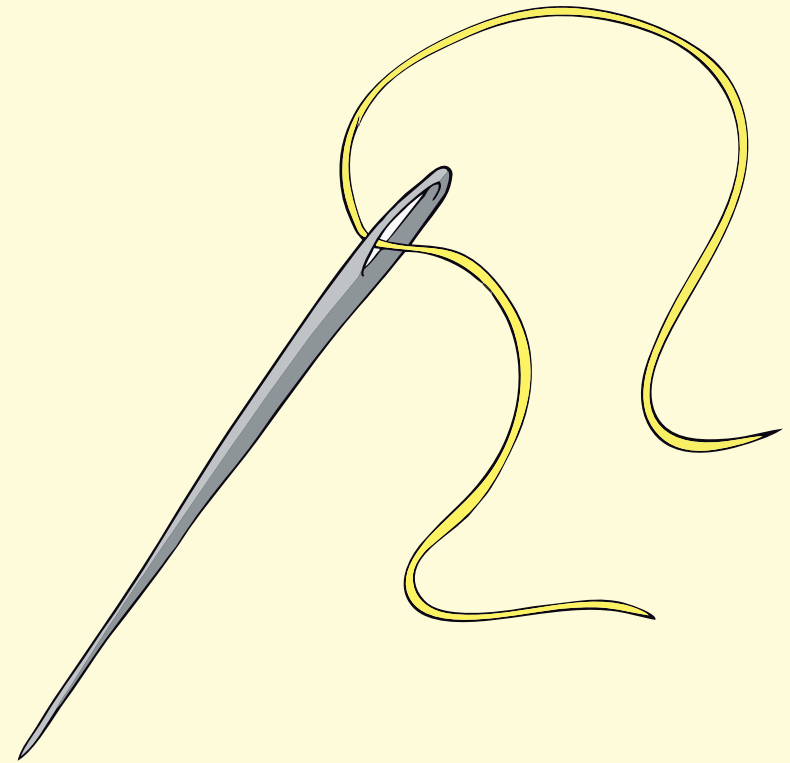
Язычок мой крепким станет,  
Барабанить не устанет.  
Барабана страшный гром  
Оглушит огромный дом!

# ИГОЛОЧКА

СТАТИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



Рот приоткрыть. Узкий, напряженный  
язык высунуть вперед как можно дальше.



Язычек как иголка,  
отойди, уколёт колко!

# ЗМЕЙКА

ДИНАМИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



СДЕЛАТЬ УПРАЖНЕНИЕ «ИГОЛОЧКА».  
УЗКИЙ ЯЗЫК, ПОХОЖИЙ НА ЖАЛО,  
МАКСИМАЛЬНО ВЫДВИГАТЬ ВПЕРЕД И  
УБИРАТЬ ВГЛУБЬ ЯЗЫКА.



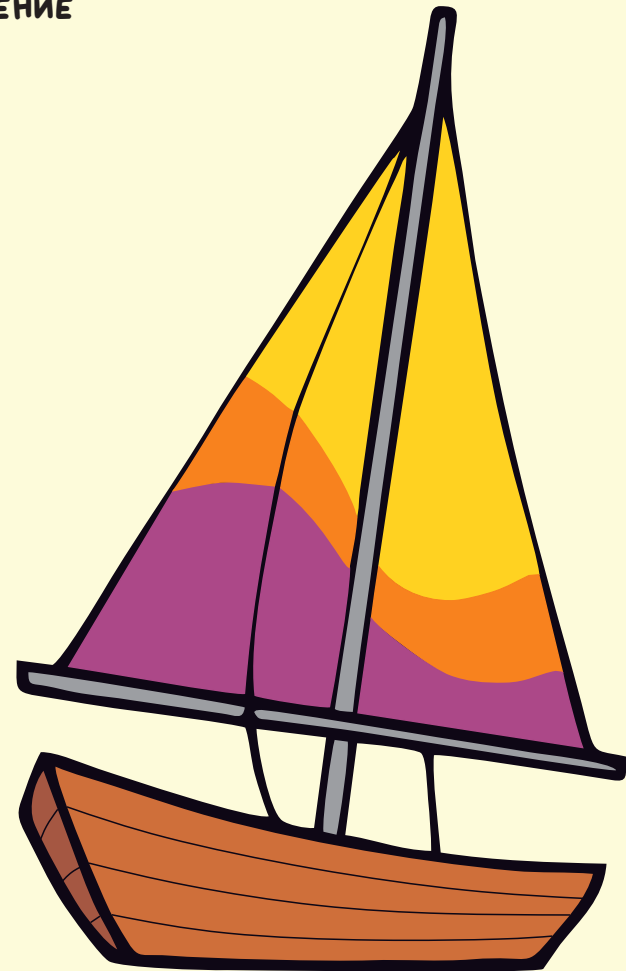
ПОКАЗАЛА ЗМЕЙКА ЖАЛО,  
УБРАЛА И ХВОСТ ПОДЖАЛА...  
ЖАЛО ВЫНУЛА ОПЯТЬ,  
ХОЧЕТ ВСЕХ ИХ ИСПУГАТЬ!

# ПАРУС

СТАТИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



Рот широко открыть. Узкий язык  
поднять вверх, коснуться «бугорков»  
за верхними зубами.



Выше парус поднимай!  
В путь кораблик отправляй!

# ЧАШЕЧКА

СТАТИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



Рот широко открыть. Широкий язык  
поднять кверху. Подтянуться боковыми  
краями и кончиком языка к верхним  
зубам, но не касаться их



Любим пить мы крепкий чай,  
Ну-ка, чашку подставляй!

# ЧАСИКИ

ДИНАМИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



Рот приоткрыть. Высунуть язык.  
Двигать языком вправо, влево,  
не убирая его вглубь рта.



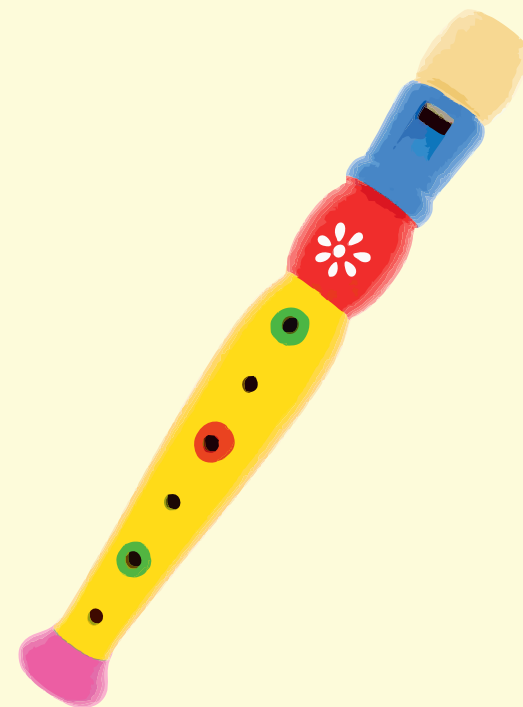
Тик - так, тик - так,  
Ходят часики - вот так!

# ДУДОЧКА

СТАТИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



Высунуть широкий язык. Боковые  
края языка максимально загнуть вверх.  
Подуть в получившуюся трубочку.



Дудочка, гуди сильнее,  
Созовем мы всех друзей!

# ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ

ДИНАМИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



Рот приоткрыть. Высунуть широкий язык, облизать им всю верхнюю губу и убрать вглубь рта.



Мы вареньем, крепким чаем  
Всех знакомых угощаем...  
С губ сотрем следы варенья,  
Угошенья пообедаем!

# ГРИБОК

СТАТИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



Широкий язык присосать к небу. Рот раскрыть как можно шире, так, чтобы «ножка грибка» натянулась.



Язычок у нас грибок,  
Подставляйте кузовок!

# КОЛЕСО

ДИНАМИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ

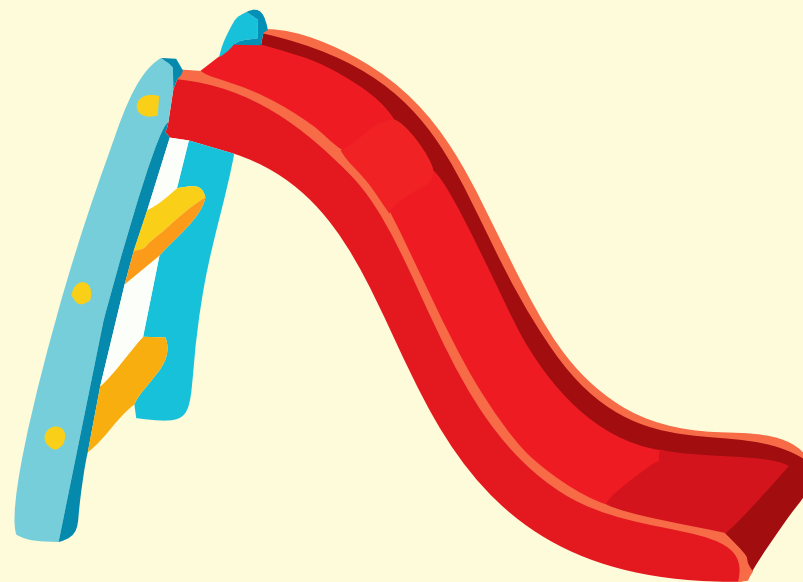


СДЕЛАТЬ УПРАЖНЕНИЕ «ГОРКА». СРЕДНЮЮ  
ЧАСТЬ ЯЗЫКА МАКСИМАЛЬНО ВЫДВИКАТЬ ВПЕРЕД,  
А ЗАТЕМ УБИРАТЬ ВГЛУБЬ ЯЗЫКА.

ПОКАТИЛОСЬ КАЛЕСО,  
ОТВАЛИЛОСЬ ВОТ И ВСЕ...  
КОЛЕСО, ВЕРНИСЬ НАЗАД!  
ПОЖАЛЕЙ МОЙ САМОКАТ!

# ГОРКА

СТАТИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



РОТ ПРИОТКРЫТЬ. СДЕЛАТЬ ЯЗЫК ШИРОКИМ.  
БОКОВЫЕ КРАЯ ЯЗЫКА ПРИЖАТЬ К ВЕРХНИМ  
КОРЕННЫМ ЗУБАМ. КОНЧИК ЯЗЫКА УПЕРЕТЬ  
В ПЕРЕДНИЕ НИЖНИЕ ЗУБЫ.

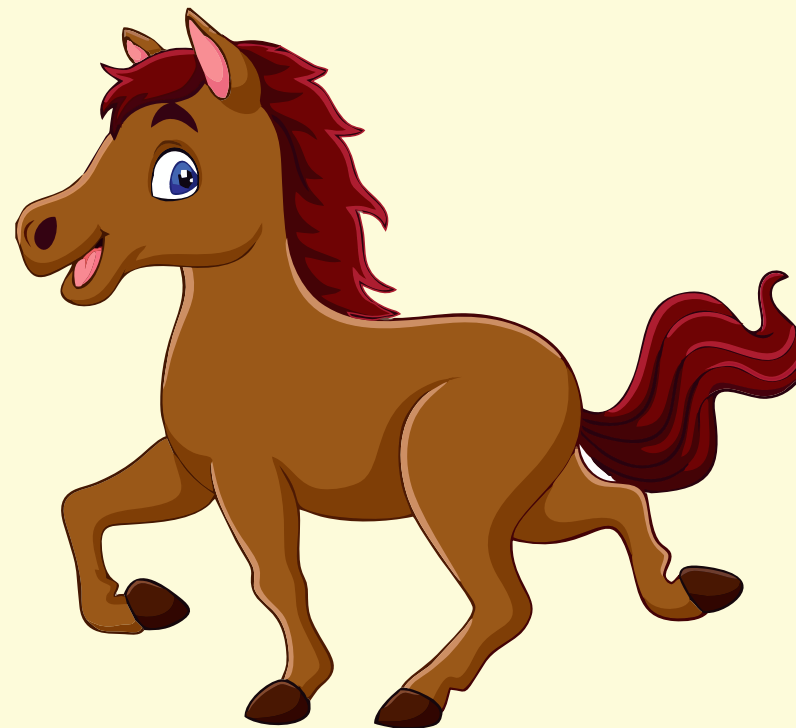
ВЫШЕ, ГОРКА, ПОДНИМИСЬ,  
МЫ ПОМЧИМСЯ С ГОРКИ ВНИЗ!

# ЛОШАДКА

ДИНАМИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ



СДЕЛАТЬ УПРАЖНЕНИЕ «ГРИБОК».  
МАКСИМАЛЬНО ОТКРЫТЬ РОТ, НЕ  
ОТРЫВАЯ ЯЗЫКА ОТ НЕБА. ЗАТЕМ  
ШЕЛКНУТЬ ЯЗЫКОМ.



ПРИЧЕШУ ЛОШАДКЕ ХВОСТИК,  
И НА НЕЙ ПОЕДУ В ГОСТИ  
ЦОКАЙ ГРОМЧЕ ЯЗЫЧОК,  
ЧТОБ НИКТО ДОГНАТЬ НЕ МОГ!