

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
(Тк 55) Каша «Дружба» 198 гр. Масло сливочное 8гр. Хлеб крестьянский 18 гр.	(Тк12) Сыр твердый 9гр (Тк47) Каша манная 198 гр Хлеб крестьянский 18 гр.	(Тк48) Каша пшеница 198гр. Масло сливочное 8гр. Хлеб крестьянский 18 гр.	(Тк 49) Каша геркулесовая 198 гр. Хлеб крестьянский 18 гр. (Тк12) Сыр твердый 9гр	(Тк43) Запеканка творожная с соусом из киселя 115/16,15 Хлеб крестьянский 18 гр. Масло сливочное 8гр.	(Тк 48) Каша пшеница 198 гр. Хлеб крестьянский 18 гр. Масло сливочное 8гр.	(Тк52) Каша манная 198гр Хлеб крестьянский 18 гр. (Тк12) Сыр твердый 9гр	(Тк 4) Каша ячневая 198 гр. Масло сливочное 8гр. Хлеб крестьянский 18 гр.	(Тк56) Каша рисовая 198гр. Хлеб крестьянский 18 гр. Сыр твердый 9 гр. Хлеб крестьянский 18 гр.	(Тк 49) Каша геркулесовая 198 гр. Масло сливочное 8гр. Хлеб крестьянский 18 гр.
(Тк 58) Кофейный напиток 200 гр. Сок 100 гр.	(Тк 57) Чай с сахаром 200 гр. Сок 100 гр.	(Тк 58) Кофейный напиток 200 гр. Фрукты 117,25 гр.	(Тк 59) Какао на молоке 200 гр. Сок 100гр.	(Тк 57) Чай с сахаром 200 гр. Сок 100гр.	(Тк 58) Кофейный напиток 200 гр. Сок 100 гр.	(Тк 57) Чай с сахаром 200 гр. Сок 100 гр.	(Тк 59) Какао на молоке 200 гр. Фрукты 117,25 гр.	(Тк 58) Кофейный напиток 200 гр. Сок 100 гр.	(Тк 57) Чай с сахаром 200 гр. Сок 100 гр.
(Тк 1) Салат из свежеты с яблоком 55 гр. (Тк14) Суп картофельный с рыбкой с сметаной 215/24/11 Хлеб ржаной 32гр.	(Тк 2) Салат из свежеты с соевым огурцом 55 гр. (Тк15) Суп-лапша домашняя с курой 215/9гр. Хлеб ржаной 23 гр.	(Тк3) Салат овощной с зеленым горошком 55гр (Тк16) Суп крестьянский с крупкой и сметаной 215/9 Хлеб ржаной 23гр.	(Тк 4) Салат морковный с зеленым горошком 55 гр. Хлеб ржаной 23 гр. (Тк17) Свекольник со сметаной 215/9	(Тк 5) Винегрет овощной 55 гр. (Тк18) Суп овощной со сметаной 215/9	Огурец порционный 30гр (Тк19) Борщ с капустой, картофелем и сметаной 215/9	(Тк7) Салат из свежеты с зеленым горошком 55гр. (Тк20) Щи из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 215/30/9гр. Хлеб ржаной 23 гр.	(Тк4) Салат морковный с зеленым горошком 55гр (Тк21) Рассольник ленинградский 215/9 Хлеб ржаной 23 гр.	(Тк22) Суп-пюре из разных овощей с гречками 215/18	(Тк 10) Салат зимний 55 гр. (Тк223) Суп картофельный с горохом 215 гр. Хлеб ржаной 23 гр.
(Тк 24) Голубцы ленивые 65 гр Соус молочный 45гр (Тк52) Пюре картофельное 108 гр.	(Тк25) Котлета рыбная 45 гр. (Тк53) Рагу из овощей 105гр	(Тк39) Котлета из кур 50гр.	(Тк27) Биточки паровые из говядины 55гр (Тк54) Капуста тушеная 105 гр.	(Тк25) Котлета рыбная 45 гр. (Тк52) Пюре картофельное 108 гр.	(Тк29) Плов с мясом 183гр	(Тк 30) Суфле из пшена 65 гр. (Тк52) Пюре картофельное 105гр.	(Тк31) Говядина тушеная с капустой 170гр	(Тк39) Котлета из кур 50гр.	(Тк 33) Тефтели с рисом припущенные 52/45 (Тк54) Капуста тушеная 105 гр.
(Тк60) Компот из сухофруктов 200гр.	(к60) Компот из сухофруктов 200гр.	(Тк60) Компот из сухофруктов 200гр.	(Тк60) Компот из сухофруктов 200гр.	(Тк60) Компот из сухофруктов 200гр.	(Тк63) Кисель 160гр.	(Тк60) Компот из сухофруктов 200гр.	(Тк60) Компот из сухофруктов 200гр.	(Тк60) Компот из сухофруктов 200гр.	(Тк60) Компот из сухофруктов 200гр.
(Тк 70) Макароны отварные 100гр (Тк8) Икра кабачковая 55гр (Тк65) Пирожок с капустой 55гр	(Тк42) Запеканка морковная с творогом и молоком 124/16,15гр. Печенье 33гр	(Тк41) Омлет натуральный с маслом сливочным 85/3 (Тк66) Расстегай с рыбкой 50гр Печенье 33гр	(Тк25) Котлета рыбная 45 гр. (Тк 70) Макароны отварные 100гр Печенье 33гр	(Тк 70) Макароны отварные 100гр (Тк8) Икра кабачковая 55гр (Тк30) Суфле из пшена паровой 65 гр Печенье 33гр	Полдник (Тк25) Котлета рыбная 45 гр. (Тк53) Рагу из овощей 105гр Печенье 33гр	(Тк14/5) Запеканка морковная с творогом и стуженым молоком 124/16,15гр (Тк 68) Крендель сахарный 65гр	(Тк8) Икра кабачковая 55гр (Тк25) Котлета рыбная 45 гр. (Тк 70) Макароны отварные 85гр Печенье 33гр	(Тк40) Рыба в омете 65гр. (Тк69) Шанежка с картофелем 55гр	Запеканка творожная с соусом из киселя 105/16,15 Печенье 33гр
(Тк 57) Чай с сахаром 200гр	К/молоч 180гр.	(Тк57) Чай с сахаром 200 гр.	(Тк57) Чай с сахаром 180 гр.	К/молоч 180гр.	(Тк57) Чай с сахаром 200 гр.	К/молоч 180	(Тк57) Чай с сахаром 200 гр	(Тк57) Чай с сахаром 200 гр	(Тк57) Чай с сахаром 200 гр.