

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
день	день	день	день	день	день	день	день	день	день
(Тк 55) Каша «Дружба» 140 гр. Масло сливочное 6гр. Хлеб крестьянский 18 гр.	(Тк 12) Сыр твердый 18 гр. Хлеб крестьянский 18 гр.	(Тк 48) Каша пшеница 140 гр. Масло сливочное 6гр. Хлеб крестьянский 18 гр.	(Тк 49) Каша геркулесовая 140 гр. Хлеб крестьянский 18 гр. (Тк 12) Сыр твердый 6гр	(Тк 43) Запеканка творожная с соусом из киселя 85/16,15 18 гр. Хлеб крестьянский 18 гр. Масло сливочное 6гр.	(Тк 48) Каша пшеница 140 гр. Хлеб крестьянский 18 гр. Масло сливочное 6гр.	(Тк 58) Кофейный напиток 170 гр. 2 завтрак	(Тк 57) Чай с сахаром 180 гр. Сок 80 гр.	(Тк 56) Каша рисовая 140 гр. Хлеб крестьянский 18 гр. Сыр 6гр. Хлеб крестьянский 18 гр.	(Тк 49) Каша геркулесовая 140 гр. Масло сливочное 6гр. Хлеб крестьянский 18 гр.
(Тк 58) Кофейный напиток 170 гр. Сок 80 гр.	(Тк 57) Чай с сахаром 180 гр. Сок 80 гр.	(Тк 58) Кофейный напиток 170 гр. Фрукты 117,25 гр.	(Тк 59) Какао на молоке 170 гр. Сок 80гр.	(Тк 57) Чай с сахаром 180 гр. Сок 80гр.	(Тк 58) Кофейный напиток 170 гр. Сок 80 гр.	(Тк 58) Кофейный напиток 170 гр. Фрукты 117,25 гр.	(Тк 58) Кофейный напиток 170 гр. Сок 80 гр.	(Тк 58) Кофейный напиток 170 гр. Сок 80 гр.	(Тк 57) Чай с сахаром 180 гр. Сок 80 гр.
(Тк 1) салат из свёклы с яблоком 45 гр. (Тк 14) Суп картофельный с рыбой и сметаной 183/7гр. Хлеб ржаной 32гр.	(Тк 2) Салат из свёклы с солёным огурцом 40 гр. (Тк 15) Суп-лапша домашняя с курой 183/7гр. Хлеб ржаной 23 гр.	(Тк 3) Салат овощной с зел. горошком 45гр (Тк 16) Суп крестьянский с крупой и сметаной 183/7 Хлеб ржаной 23гр.	(Тк 4) Салат морковный с зеленым горошком 45 гр. Хлеб ржаной 23 гр. (Тк 17) Свекольник со сметаной 183/7	(Тк 5) Винегрет овощной 45 гр. (Тк 18) Суп овощной со сметаной 183/7	Огурец порционный 30гр (Тк 19) Борщ с капустой, картофелем и сметаной 183/7	(Тк 7) Салат из свёклы с зеленым горошком 45гр. (Тк 20) Шниц из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 183/25/7 гр. Хлеб ржаной 23 гр.	(Тк 4) Салат морковный с зеленым горошком 45гр (Тк 21) Рассольник ленинградский 177 гр. Хлеб ржаной 23 гр.	(Тк 22) Суп-пюре из разных овощей с гречками 183/15	(Тк 10) Салат зимний 45 гр. (Тк 223) Суп картофельный с горохом 183 гр. Хлеб ржаной 23 гр.
(Тк 24) Голубцы ленивые 55 гр. Соус молочный 35гр	(Тк 25) Котлета рыбная 45 гр.	(Тк 39) Котлета из кур 50гр.	(Тк 27) Биточки паровые из говядины 55гр	(Тк 25) Котлета рыбная 45 гр.	(Тк 55) Кнели из говядины 55гр	(Тк 30) Суфле из печени 43 гр.	(Тк 36) Запеканка капустная с мясом 140гр	(Тк 39) Котлета из кур 50гр.	(Тк 33) Тефтели с рисом припущенные 52/45
(Тк 52) Пюре картофельное 87гр.	(Тк 53) Рагу из овощей 85гр	(Тк 52) Пюре картофельное 88 гр.	(Тк 54) Капуста тушёная 85 гр.	(Тк 52) Пюре картофельное 88 гр.	(Тк 55) Морковь в молочном соусе 85гр	(Тк 52) Пюре картофельное 88гр.	Таблица №4 Каша гречневая 85гр. (Тк 528) Соус красный основной 30 гр.	(Тк 54) Капуста тушёная 85 гр.	
(Тк 60) Компот из сухофруктов 160гр.	(Тк 60) Компот из сухофруктов 160гр.	(Тк 60) Компот из сухофруктов 160гр.	(Тк 60) Компот из сухофруктов 160гр.	(Тк 60) Компот из сухофруктов 160гр.	(Тк 63) Кисель 160гр.	(Тк 60) Компот из сухофруктов 160гр.	(Тк 60) Компот из сухофруктов 160гр.	(Тк 60) Компот из сухофруктов 160гр.	(Тк 60) Компот из сухофруктов 160гр.
(Тк 70) Макароны отварные 70гр (Тк 8) Икра кабачковая 35гр (Тк 65) Пирожок с капустой 50гр	(Тк 42) Запеканка морковная с творогом и молоком 97/16,15гр. Печенье 12гр	(Тк 41) Омлет натуральный с маслом сливочным 60/2 (Тк 66) Расстегай с рыбной 50гр Печенье 12гр	(Тк 25) Котлета рыбная 45 гр. (Тк 70) Макароны отварные 70гр Печенье 12гр	(Тк 70) Макароны отварные 70гр (Тк 8) Икра кабачковая 35гр Печенье 12гр	(Тк 25) Котлета рыбная 45 гр. (Тк 53) Рагу из овощей 85гр Печенье 12гр	(Тк 14/5) Запеканка морковная с творогом и стущеным молоком 97/16,15гр. (Тк 68) Крендель сахарный 55гр	(Тк 8) Икра кабачковая 35гр (Тк 25) Котлета рыбная 45 гр. (Тк 70) Макароны отварные 70гр Печенье 12гр	(Тк 40) Рыба в омете 55гр. (Тк 69) Шанежка с картофелем 55гр	Запеканка творожная с соусом из киселя 75/16,15 Печенье 12гр
(Тк 57) Чай с сахаром 180гр	К/молоч160гр.	(Тк 57) Чай с сахаром 180 гр.	(Тк 57) Чай с сахаром 180 гр.	К/молоч160гр.	(Тк 57) Чай с сахаром 180 гр	К/молоч160	(Тк 57) Чай с сахаром 180 гр	(Тк 57) Чай с сахаром 180 гр	(Тк 57) Чай с сахаром 180 гр.

Если 0-3 года